



...jsme tu pro Vás!

FARMAK-GASTRO s.r.o.

OBĚDY

Jídelní lístek

pondělí 17. prosinec 2018

Polévka	Slepičí s písmenky (1,3,9)
Jídlo 1	Uzená krkovička, kysané zelí, houskový knedlík (1,3,7,10)
Jídlo 2	Králičí kostky na zelenině, rýže (1,6,9)
Jídlo 3	Alpský kynutý knedlík plněný povidly s vanilkovým krémem a mákem (1,3,7)
Jídlo 4	Vepřový steak s balkánským sýrem a rajčaty, brambory, okurkový salát (1,6,7)
Jídlo 5	Těstovinový salát s kuřecím masem gyros a zeleninou (1,3,7,9)
Jídlo 6 VEG	Kuskus rizoto s robi masem (rostlinná bílkovina) sypané sýrem (1,7)

úterý 18. prosinec 2018

Polévka	Žampionová (1,7)
Jídlo 1	Vepřová pečeně frankfurtská, rýže (1,6,7)
Jídlo 2	Vepřová játra po čínsku, brambory, tatarská omáčka (1,3,6,7,9,10)
Jídlo 3	Bramborové knedlíky se švestkami sypané cukrem a skořicí (1,3,7)
Jídlo 4	1/2 grilovaného kuřete, velký zeleninový salát, chléb (1,6)
Jídlo 5	Rýžový salát s pečenou treskou a zeleninou, spojený olivovým olejem (4)
Jídlo 6 VEG	Musaka ze sójového masa a lilku (1,6,7)

středa 19. prosinec 2018

Polévka	Hrachová (1,3,7,9)
Jídlo 1	Smažený sekaný chalupářský řízek, bramborová kaše, okurek (1,3,7,10)
Jídlo 2	Boloňské vepřové špagety sypané sýrem (1,6,7)
Jídlo 3	Zeleninové rizoto sypané sýrem, salát z čínského zelí (1,7)
Jídlo 4	Bohdalovský kuřecí závitok (klobása, zelí, paprika), divoká rýže, salát z čínského zelí (1,3,6,7,10)
Jídlo 5	Zeleninový salát s tvarohem, chléb (1,3,7)
Jídlo 6 VEG	Karbanátky ze špenátu, brambory (1,6,7)

čtvrtek 20. prosinec 2018

Polévka	Zelná s klobásou (1,7,10)
Jídlo 1	Krůtí nudličky po námořnicku (rajč. protlak, víno), rýže (1,3,6,12)
Jídlo 2	Malostranská kotleta (zelí, šunka), šťouchané brambory s cibulkou (1,6,10)
Jídlo 3	Jablkový kynutý koláč (1,3,7)
Jídlo 4	Smažený kuřecí řízek, šťouchané brambory s cibulkou, rajčatový salát (1,3,7)
Jídlo 5	Bramborový salát s koprem, cibulkou a octem, chléb (1)
Jídlo 6 VEG	Těstoviny se zasmaženou zeleninou na čínský způsob (1,6)

pátek 21. prosinec 2018

Polévka	Rybí polévka s osmaženou houskou (1,3,4,7,9)
Jídlo 1	Hovězí guláš zdobený cibulí, houskový knedlík (1,3,6,7,9)
Jídlo 2	Zapečené těstoviny s kuřecím masem a sýrem, okurek (1,3,6,7,10)
Jídlo 3	Žemlovka s tvarohem a jablky (1,3,7)
Jídlo 4	Smažené rybí filé s citrónem, bramborový salát s majonézou (1,3,4,7,10)
Jídlo 5	Pohankový salát s paprikou, vajíčkem a anglickou slaninou (3)
Jídlo 6 VEG	Čočka s hlívou ústřičnou, chléb (1)

Alergeny: alergenů jsou níže uvedené potraviny nebo typ potravin a výrobky z nich

1 - obiloviny obsahující lepek; 2 - koryši; 3 - vejce; 4 - ryby; 5 - jádra podzemnice olejné;
6 - sojové boby; 7 - mléko; 8 - suché skořápkové plody (ořechy); 9 - celer; 10 - hořčice;
11 - sezamová semena; 12 - oxid siřičitý a siřičitany; vlnič bob (lupina); 14 - měkkýši