



...jsme tu pro Vás!

FARMAK-GASTRO s.r.o.

OBĚDY

Jídelní lístek

pondělí 14. leden 2019

Polévka	Česneková s vejci (3)
Jídlo 1	Štěpánská vepřová kýta, celozrnný houskový knedlík (1,3,6,7,9)
Jídlo 2	Srbské kuřecí rizoto sypané sýrem, okurek (1,6,7,9,10)
Jídlo 3	Nudle s mákem, kompot (1,3,7)
Jídlo 4	Kuřecí ondráš, velký zelný salát (1,3,7)
Jídlo 5	Šopský salát, slunečnicový chléb (1,7)
Jídlo 6 VEG	Robi nudličky po mexicku (fazole, kukuřice, paprika) (rostlinná bílkovina) (1,3,6,7,9,10), kari rýže

úterý 15. leden 2019

Polévka	Masový krém (1,7,9)
Jídlo 1	Kuřecí nudličky v sýrové omáčce, těstoviny (1,6,7,10)
Jídlo 2	Šarišské zelí s uzeninou (brambory, rajčatový protlak, smetana) (1,6,7)
Jídlo 3	Lívance s marmeládou sypané cukrem se skořicí (1,3,7)
Jídlo 4	Šťavnatá hovězí pečeně, brambory, tatarská omáčka (1,3,6,7,9,10)
Jídlo 5	Mrkvová pomazánka s ředkvičkami obložená zeleninou, pečivo (1,3,7)
Jídlo 6 VEG	Pohankové placičky, brambory, jogurtový dip s česnekem (1,7)

středa 16. leden 2019

Polévka	Zeleninová (1,3,7,9)
Jídlo 1	Přírodní sekaný řízek na másle, bramborová kaše, okurek (1,3,7,10)
Jídlo 2	Vepřová pánev Šanghaj (houby, mrkev, paprika, hrášek), špagety (1,3,6)
Jídlo 3	Kapustové karbanátky, brambory, salát z čínského zelí (1,3,7)
Jídlo 4	Ložtická kuřecí kapsa (tvarůžky), rýže, salát z čínského zelí (1,3,6,7)
Jídlo 5	Vídeňský těstovinový salát (sýr, hrášek, šunka, ananas) (1,3,7)
Jídlo 6 VEG	Brambory zapečené se špenátem a sýrem (1,7)

čtvrtek 17. leden 2019

Polévka	Boršč (1,7,9,10)
Jídlo 1	Vepřová kotleta na kmíně, rýže (1,6)
Jídlo 2	Kuřecí guláš stifado, bageta (řecký guláš z kuřecího masa s čerstvými rajčaty, brusinkami a vínem) (1,6,12)
Jídlo 3	Bramborová roláda s tofu sýrem, špenát (1,3,7)
Jídlo 4	Smažený krutík řízek, brambory s máslem, míchaný salát (1,3,7)
Jídlo 5	Fazolový salát s kuřecím masem, žampiony a zeleninou, slunečnicový chléb (1,3,7)
Jídlo 6 VEG	Lilek s bramborem a paprikou, rýže (1,6,7)

pátek 18. leden 2019

Polévka	Hovězí s celestýnskými nudlemi (1,3,7,9)
Jídlo 1	Kuřecí ala kachna, kysané zelí, houskový knedlík (1,3,6,7,10)
Jídlo 2	Hodolanská omáčka (brambory, klobása, žampiony, okurek a vejce v bílé omáčce s divokým kořením), chléb (1,3,6,7,10)
Jídlo 3	Kynutý rohový koláč (1,3,7)
Jídlo 4	Rybí filé po ďábelsku (cibule, paprika, hořčice), brambory, kompot (1,4,6,7,10)
Jídlo 5	Mušličkový (těstovinový) salát se sýrem, pórkem, rajčaty a ledovým salátem (1,3,7)
Jídlo 6 VEG	Květák na kari, brambory (7)

Alergeny: alergenů jsou níže uvedené potraviny nebo typy potravin a výrobky z nich

1 - obiloviny obsahující lepek; 2 - korýši; 3 - vejce; 4 - ryby; 5 - jádra podzemnice olejné;
6 - sojové boby; 7 - mléko; 8 - suché skořápkové plody (ořechy); 9 - celer; 10 - hořčice;
11 - sezamová semena; 12 - oxid siřičitý a siřičitany; vlnič bob (lupina); 14 - měkkýši